



COACHING PROFIL

Nicole Hövel

AUSBILDUNG

Diplom Psychologin (LMU München), Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie
Zertifizierter Systemischer Business Coach & Teamcoach (SBC® und dvct®)
Zertifizierter Trainer & Prozessbegleiter (Zwenger & Raab®)
Zertifizierter Professional Scrum Master (scrum.org)

HINTERGRUND

Über viele Jahre war ich als Personalentwicklerin und Trainerin in den Bereichen Organisations- und Teamentwicklung sowie Kundenkommunikation in Deutschland und international tätig. Als Selbständige liegt mein Fokus im Bereich Führungsentwicklung, Kommunikation und Facilitation. Neben meiner selbständigen Tätigkeit als Coach und Trainer arbeitete ich von 2009 bis 2013 an der Ludwig-Maximilians-Universität München am Lehrstuhl für Persönlichkeitspsychologie im Bereich Forschung und Lehre.

COACHING-ANSATZ

Im Gegensatz zur Beratung gebe ich Ihnen als Coach keine gut gemeinten Ratschläge, sondern höre erst einmal genau zu und stelle Fragen. Vielleicht auch solche, die Sie sich bisher noch nicht gestellt haben. Ihr Thema wird aus ganz unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. In einer ganz persönlichen und vertrauensvollen Atmosphäre kommen Sie ins Nachdenken. Dadurch beginnt eine Veränderung, die Ihnen ermöglicht, Ihre Stärken und Potenziale voll zu nutzen und mit Energie die Ziele und Visionen anzugehen, die wirklich wichtig für Sie sind.

Als Coach stehe ich an Ihrer Seite, offen und echt, mit Spaß und Tiefgang und Verständnis für wirtschaftliche Zusammenhänge. Neben klaren Worten kommen Potenzialanalysen, Visualisierungsmethoden, Rollensimulationen und Symbolaufstellungen zum Einsatz. Coachings können sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch durchgeführt werden, persönlich oder virtuell.

COACHING-SCHWERPUNKTE

- Coaching für Führungskräfte in Veränderungsprozessen oder zur Entscheidungsfindung
- Coaching bei Konflikten und Krisen im unternehmerischen Umfeld
- Unterstützung bei der Übernahme neuer Rollen im Unternehmen
- Resilienz-Coaching und / oder Begleitung zur Wiedereingliederung nach Erkrankung
- Coaching im Rahmen von Assessment & Development Centern
- Psychologische Managementdiagnostik & Potenzialanalyse