



TRAINERPROFIL

Nicole Hövel

AUSBILDUNG

Diplom Psychologin (LMU München), Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie
Zertifizierter Systemischer Business Coach & Teamcoach (SBC® und dvct®)
Zertifizierter Trainer & Prozessbegleiter (Zwenger & Raab®)
Zertifizierter Professional Scrum Master (scrum.org)

BERUFSERFAHRUNG

Frau Hövel war über viele Jahre als Personalentwicklerin, Beraterin und Trainerin in den Bereichen Talent Management, Organisations- und Teamentwicklung sowie Kundenkommunikation in Deutschland und international tätig. Neben ihrer nun selbständigen Tätigkeit als Coach und Trainer arbeitete Frau Hövel von 2009 bis 2013 an der Ludwig-Maximilians-Universität München im Bereich Forschung und Lehre am Lehrstuhl für Persönlichkeitspsychologie.

TRAININGS-/ COACHING-ANSATZ

Eine systemische, handlungs- und zielorientierte Arbeitsweise charakterisiert ihre Tätigkeit als Trainer. Spaß und Ernsthaftigkeit, Prozessorientierung ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren und erfahrungsbasiertes Lernen sind für sie dabei wichtige Ansätze, um Veränderungen in Organisationen sowie individuelle Entwicklung zu ermöglichen. Trainings und Coachings können auf Deutsch und Englisch durchgeführt werden.

TRAININGS-SCHWERPUNKTE

- Führungstrainings im nationalen und internationalen Umfeld
- Teamentwicklung und Kommunikation
- Resilienz im Unternehmen: Gesunde Führung, Burnout-Prävention, Gesundheitsmanagement
- Train-the-Trainer: Entwicklung und Methoden-Ausbildung von firmeninternen Multiplikatoren
- Eignungsdiagnostische Trainings (Assessment Center Schulungen, Personalauswahlstrategien)

COACHING-SCHWERPUNKTE

- Coaching für Führungskräfte in Veränderungsprozessen oder zur Entscheidungsfindung
- Unterstützung bei der Übernahme neuer Rollen im Unternehmen
- Resilienz-Coaching und / oder Begleitung zur Wiedereingliederung nach Erkrankung
- Psychologische Managementdiagnostik & Potenzialanalyse