



# COACHING PROFIL

Nicole Hövel

## AUSBILDUNG

Diplom Psychologin (LMU München), Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie  
Zertifizierter Systemischer Business Coach & Teamcoach (SBC® und dvct®)  
Zertifizierte Organisationsentwicklerin (Trigon®)  
Zertifizierte Trainerin & Prozessbegleiterin (Zwenger & Raab®)  
Zertifizierter Professional Scrum Master (scrum.org)

## HINTERGRUND

Über viele Jahre war ich als Personalentwicklerin und Trainerin in den Bereichen Organisations- und Teamentwicklung sowie Kundenkommunikation in Deutschland und international tätig. Ich habe gelernt, systemisch auf Menschen und Organisationen zu blicken, die sich häufig in Veränderung befinden. Meine analytische Herangehensweise wurde durch meine Forschung und Lehre an der Ludwig-Maximilians-Universität München am Lehrstuhl für Persönlichkeitspsychologie maßgeblich geprägt. In den letzten 15 Jahren durfte ich mehr als 70 Organisationen und deren Teams weltweit unterstützen und Menschen auf ihrem Weg begleiten. Ich liebe meine Arbeit als Coach und Leadership Trainerin und habe eine Passion für People und Leadership, Emotionale Intelligenz und virtuelle Zusammenarbeit. Mein Herz wurde und wird durch meine Familie und die Arbeit mit Flüchtlingshelfern im oberbayerischen Raum geweitet.

## COACHING-ANSATZ

Im Gegensatz zur Beratung gebe ich Ihnen als Coach keine gut gemeinten Ratschläge, sondern höre erst einmal genau zu und stelle Fragen. Vielleicht auch solche, die Sie sich bisher noch nicht gestellt haben. Ihr Thema wird aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet. In persönlicher und vertrauensvoller Atmosphäre kommen Sie ins Nachdenken. Dadurch beginnt eine Veränderung, die Ihnen ermöglicht, Ihre Stärken und Potenziale voll zu nutzen und mit Energie die Ziele und Visionen anzugehen, die Ihnen wirklich wichtig sind.

Als Coach und Sparringspartner stehe ich an Ihrer Seite, offen und echt, mit Spaß und Tiefgang und Verständnis für wirtschaftliche Zusammenhänge. Neben klaren Worten kommen Potenzialanalysen, Visualisierungsmethoden, Rollensimulationen und Symbolaufstellungen zum Einsatz. Coachings können sowohl auf Deutsch als auch auf Englisch durchgeführt werden, persönlich oder virtuell.

## COACHING-SCHWERPUNKTE

- Coaching für Führungskräfte in Veränderungsprozessen oder zur Entscheidungsfindung
- Coaching bei Konflikten und Krisen im unternehmerischen Umfeld
- Unterstützung bei der Übernahme neuer Rollen im Unternehmen
- Resilienz-Coaching und/oder Begleitung zur Wiedereingliederung nach Erkrankung
- Coaching im Rahmen von Assessment & Development Centern
- Psychologische Managementdiagnostik & Potenzialanalyse